

BEDÜRFNISSE

Abwechslung	Herausforderung	Schutz
Anerkennung	Integrität	Sexualität
Akzeptanz	Intimität	Spiritualität
Aufrichtigkeit	Inspiration	Struktur
Austausch	Klarheit	Toleranz
Authentizität	Kontinuität	Unabhängigkeit
Autonomie	Kontakt	Unterstützung
Balance	Kooperation	Verbindung
Beachtung	Kreativität	Verbundenheit
Beitrag leisten	Lebensfreude	Verlässlichkeit
Bewegung	Lebenserhalt	Vertrauen
Effektivität	Leichtigkeit	Verständigung
Ehrlichkeit	Liebe	Wachstum
Einfühlung	Menschlichkeit	Wärme
Entspannung	Mitgefühl	Wertschätzung
Entwicklung	Nahrung	Zeit sinnvoll nutzen
Erholung	Nähe	Zugehörigkeit
Fairness	Offenheit	Zuverlässigkeit
Feiern	Ordnung	
Flexibilität	Orientierung	
Freiheit	Privatsphäre	
Frieden	Respekt	
Geborgenheit	Ruhe	
Gegenseitigkeit	Rücksichtnahme	
Gehört werden	Schönheit	
Gesehen werden	Selbstbestimmung	
Gesundheit	Selbstrespekt	
Gemeinschaft	Selbstverantwortung	
Glaubwürdigkeit	Selbstvertrauen	
Gleichwertigkeit	Sicherheit	
Harmonie	Sinn	